摘 要

一份好的职业生涯规划对个人的发展有着十分重要的作用。它是我们在未来道路上不断前行的动力，对自己进行职业生涯规划是很有必要的。 所以从现在开始我们要为自己制定一份属于自己的职业生涯规划。 为了更好更快地实现自己的人生价值，树立正确、积极的人生目标，我制定了如下大学规划： 首先，我认为在大一期间对自己进行一个全面的职业生涯规划是十分必要且必须要做的事情。

在人生的道路上，我们每个人都需要有一个明确的目标，都需要有一份清晰的职业规划。作为当代大学生，职业规划对我们来说是很重要的。我相信我们很多人都会有这样的想法，可是真正能够做到规划自己职业生涯这件事情的人却是少之又少。 大学期间如果想要在学校获得一些优秀的成绩，想要提高自己在班级里和学校内的地位的话，那么大学生职业生涯规划就是必不可少的了。 在我看来，大学生职业生涯规划并不是让我们在毕业以后找一份好工作那么简单，它需要我们每个人都认真对待。

没有目标的人生是盲目的，没有规划的人生是空虚的。”这句话我很喜欢。 为了我将来能有一个充实的人生，为了自己以后不再迷茫，为了让自己少走弯路，我们必须要有一个规划：制定一份职业生涯规划书，来为人生打个气！ 下面我们来看一下我如何制定我的职业生涯规划书。 本文从自我认知、职业认知、职业目标、计划实施四方面来介绍大学生应该如何为自己设定一个职业愿景，并将其细化到具体行动计划。

大学生职业生涯规划书

1. 自我认知

我是一名电子科学与技术专业的学生，我认为电子科学是一门博大精深的学科。电子科技与我们的生活息息相关，它既神秘又充满各种乐趣。在生活中，我有着自己独特的性格，我开朗乐观并且乐于助人，在大学中我也学到了很多以前没接触到的知识，认识了许多厉害的人，但还是应该合理的安排自己的时间，使自己的课余学习生活过得丰富而又充实。我还喜欢运动和听音乐，陶冶自己的情操的同时还可以放松一下心情。我喜欢认识新朋友，并且有很强的集体荣誉感。我认为朋友就是你人生路上的一面镜子，如果在大学生活中有朋友一起互相鼓励，往往会起到事半功倍的效果。所以我们要好好珍惜大学这段时光，在大学里努力充实自己的生活，提高自己的综合素质。现在我们还有很多时间去学习自己喜欢的东西、培养自己其他方面的能力，同时也要发展自己的兴趣爱好以充实自己。未来是充满着许多不可预知因素与挑战的！

1. 职业认知

电子科学与技术是一门交叉学科，主要应用于光学和电学。从目前来讲，它是属于技术范畴，同时科技紧密相连，所以电子科学与技术毕业生有很大的就业空间。从市场供需关系来看，随着信息时代的到来和现代科学技术的发展，电子产品的更新换代也越来越快，这对从事这方面的人才提出了更高更新的要求。电子工程专业学生毕业后可选择通信领域、电子科学与技术领域等工作；也可以选择去做电子产品设计、生产和销售。因此，我认为自己比较适合在以上几个方面进行职业发展。职业认知：首先，我希望能在大学毕业后进入一家公司，因为对于刚毕业的大学生来说，能够从事自己所喜爱的职业是很幸福的一件事。我也希望能进一家本专业相关公司，因为现在很多科技产品都是要通过公司来实现的。

但同时，想要更好的适应未来的工作要求，首先应该做好吃苦的准备。其次，我希望能在工作中获得更多的锻炼，这样才能在以后为自己积累更丰富的经验。由于自己从小就喜欢电子与通信领域中有关科技产品，并且经常听老师讲一些有关电子与通信方面的知识。因此我也特别适合从事信息行业中有关电子仪器或电子设备（主要是指计算机、通信）方面的工作。当然我自己也非常清楚目前在这方面有很多知识还需要学习，但是有了学校里学习过和在社会上实践经验后，我相信我会更加适应于这一类工作会。以上就是我自身以及环境对大学生职业生涯规划所作出的职业分析和规划，总体上讲我很喜欢自己从事有关电子或通信领域中有关技术、产品、业务以及工作等方面的工作。当然，职业生涯规划并不是要我们一成不变地去走这一条路，它是需要经过不断地完善、学习、实践以及调整才能使之发挥作用。就像俗话说的那样“计划赶不上变化”！但是如果自己都不能相信自己能行，那又何来的成功呢？只有通过不断的调整和完善才可以达到预期的目标。

1. 就业目标

我的个人职业目标是成为一名高级工程师。所以我在大学期间会更加注重对专业知识和技能的学习以及实践能力和动手能力的培养。同时我也会不断向高级工程师目标迈进。因为现在，我国正处于高速发展时期，并且国家目前也正在大力倡导高新技术产业，所以对于从事高新技术产业的人才需求还是比较大的。而高级工程师的专业能力就比较强，所以在毕业后会有着比较好的就业前景。我相信通过自己不断地努力，在大学毕业后会有更大的发展空间以及机会。

我希望自己毕业后能够有机会留在某大企业工作或者进入大学继续深造和学习。我会在大学期间不断提高自己的专业知识和技能，并通过在校学习为自己将来从事工程师工作打下坚实基础。在未来的10年内，我要考上研究生并考取高级工程师职位。为了达成这样的目标，首先，就必须要把自己培养成一个全面发展的人才。其次，我会提高自己的综合素质和技能水平并加强实践能力和动手能力。第其次要加强学习专业知识和技能并且不断进行积累和提高。第四，通过在学校里的学习为以后到某大企业工作打下坚实的基础。最后，通过自己不断学习并总结经验教训来使自己成为一个具有专业知识和技能、理论知识深厚并且有着丰富工作经验的工程师！

1. 计划实施

在大学中，我的计划是首先要把自己培养成一个全面发展的人才。因为现在我们学习时间很短，所以一定要把握住各种机会。首先，为了使我的专业知识和技能更加熟练，就必须在学校里努力学习，提高自身各方面素质，积极主动参加学校以及社会上的各种活动。

在日后的学习生活中，我会更多地注重专业知识和技能的积累和提高，并向这一目标努力。学习期间我会更加注重学习专业知识，并且在实践中不断提高自己的实践能力和动手能力。这段时间是我们最需要重视的，因为这个时期是最为关键的。在大学中要好好把握每一次学习的机会来不断地提升自己，并且在此期间要努力完成“挑战杯”项目大赛以及各种社会实践活动。同时要利用这段时间培养自己吃苦耐劳的精神来磨炼自己并锻炼自己各方面的能力。